УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/ _____ Пономарев Г.А

МЕНЮ

на 01.06.2024 (суббота)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**525**		**544**	**15,76**	**22,73**	**69,12**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250/1		135	4,62	3,07	16,03	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное с горошком консервированным	180		155	3,95	4,78	21,85	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**823,5**		**782**	**26,22**	**17,93**	**122,71**	
Полдник							
Круассан с джемом	100		381	5,28	16,19	53,64	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**451**	**6,22**	**16,19**	**70,20**	
Итого за 01.06.2024		**270,91**	**1 777**	**48,20**	**56,85**	**262,02**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____