УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

_____ Шемшников Г.Я

МЕНЮ

на 04.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	150/10		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Завтрак	**505**		**661**	**26,34**	**25,25**	**80,39**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**791**		**685**	**19,26**	**30,20**	**89,03**	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**		**447**	**22,18**	**22,95**	**37,75**	
Итого за 04.06.2024		**270,91**	**1 793**	**67,78**	**78,40**	**207,17**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____