УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/ Шемуников Г.Ф

МЕНЮ

на 05.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**520**		**668**	**18,86**	**23,26**	**76,60**	
Обед							
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		150	5,57	7,13	15,82	96
Птица,тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной со свежим помидором	180		227	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**833,5**		**769**	**27,65**	**19,93**	**109,23**	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**489**	**10,70**	**24,49**	**56,55**	
Итого за 05.06.2024		**270,91**	**1 926**	**57,21**	**67,68**	**242,38**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир