

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 07.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет.



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/10		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		134	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		176	15,12	11,11	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		739	31,55	21,40	105,23	
Полдник							
Слойка с яблоком	90		257	3,91	11,80	34,70	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		295	4,10	11,84	43,82	
Итого за 07.06.2024		270,91	1 709	58,71	58,00	218,75	

Калькулятор  /Леденева Е.А./Повар-бригадир 