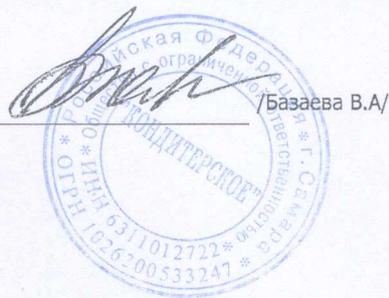


УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

## МЕНЮ

на 07.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет.



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/10		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>676</b>	<b>23,06</b>	<b>24,76</b>	<b>69,71</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		134	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		176	15,12	11,11	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,14	22,30	310
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>853,5</b>		<b>739</b>	<b>31,55</b>	<b>21,40</b>	<b>105,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Слойка с яблоком	90		257	3,91	11,80	34,70	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>295</b>	<b>4,10</b>	<b>11,84</b>	<b>43,82</b>	
<b>Итого за 07.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 709</b>	<b>58,71</b>	<b>58,00</b>	<b>218,75</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир