

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



## МЕНЮ

на 08.06.2024 (суббота)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Фрукт свежий   | 70             |               | 36           | 0,28         |              | 7,47          | 1039  |
| Бутерброд с маслом                                     | 40             |               | 116          | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Омлет натуральный                                      | 150            |               | 225          | 14,68        | 21,45        | 15,84         | 210   |
| Чай с сахаром  | 200/10         |               | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 30             |               | 79           | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                | <b>500</b>     |               | <b>494</b>   | <b>20,01</b> | <b>29,78</b> | <b>57,63</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |               |              |              |              |               |       |
| Салат из свежих огурцов                                | 60             |               | 36           | 0,43         | 3,22         | 1,35          | 20    |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1       |               | 108          | 2,70         | 6,99         | 11,57         | 88    |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                     | 90             |               | 147          | 9,75         | 8,07         | 8,14          | 294   |
| Макаронные изделия отварные                            | 150            |               | 187          | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                      | 200            |               | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный   | 60             |               | 152          | 5,01         | 2,01         | 33,71         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 30             |               | 51           | 2,25         |              | 9,75          | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>851</b>     |               | <b>733</b>   | <b>25,22</b> | <b>24,44</b> | <b>107,34</b> |       |
| <b>Полдник</b>   |                |               |              |              |              |               |       |
| Рогалик с джемом                                       | 100            |               | 271          | 5,40         | 4,39         | 64,41         | ттк   |
| Сок фруктовый  | 200            |               | 70           | 0,94         |              | 16,56         | 389   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                | <b>300</b>     |               | <b>341</b>   | <b>6,34</b>  | <b>4,39</b>  | <b>80,97</b>  |       |
| <b>Итого за 08.06.2024</b>                             |                | <b>270,91</b> | <b>1 568</b> | <b>51,57</b> | <b>58,61</b> | <b>245,93</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир