УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Шейдников Г.П.

МЕНЮ

на 10.06.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Каша гречневая вязкая	150		139	4,58	5,46	21,59	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**525**		**496**	**15,32**	**24,09**	**58,31**	
Обед							
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250/1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**793,5**		**866**	**23,88**	**28,85**	**130,60**	
Полдник							
Плюшка Московская	90		271	6,79	8,26	50,99	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**		**309**	**6,98**	**8,30**	**60,11**	
Итого за 10.06.2024		**270,91**	**1 670**	**46,18**	**61,24**	**249,01**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир