

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



*Т. Мещуников*

**МЕНЮ**

на 14.06.2024 (пятница)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Каша пшеничная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>		<b>523</b>	<b>19,70</b>	<b>21,88</b>	<b>61,85</b>	
<b>Обед</b>							
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>823,5</b>		<b>792</b>	<b>24,33</b>	<b>21,60</b>	<b>117,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>369</b>	<b>7,70</b>	<b>13,55</b>	<b>66,63</b>	
<b>Итого за 14.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 683</b>	<b>51,73</b>	<b>57,03</b>	<b>245,51</b>	

Калькулятор *Леденёва* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир *Бахарова*