

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 18.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>		<b>583</b>	<b>22,58</b>	<b>15,28</b>	<b>72,09</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	220		388	19,21	10,99	23,81	289
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>833,5</b>		<b>779</b>	<b>32,78</b>	<b>16,29</b>	<b>98,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>282</b>	<b>5,05</b>	<b>3,99</b>	<b>67,09</b>	
<b>Итого за 18.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 643</b>	<b>60,41</b>	<b>35,56</b>	<b>237,32</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир