

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 19.06.2024 (среда)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Макароны, запеченные с яйцом	200		301	9,71	12,86	36,72	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		596	19,65	25,85	71,03	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		829	25,92	30,71	111,91	
Полдник							
Венгерка	100		387	14,54	22,58	31,29	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		457	15,48	22,58	47,85	
Итого за 19.06.2024		270,91	1 882	61,05	79,13	230,79	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____