

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 25.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	80		165	10,37	6,22	16,84	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		234	5,13	9,64	26,01	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>575</b>	<b>21,09</b>	<b>20,05</b>	<b>71,71</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		134	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, тушенная в томате с овощами	100		143	12,60	8,18	4,69	229
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>863,5</b>		<b>707</b>	<b>28,55</b>	<b>22,08</b>	<b>99,79</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	тТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>349</b>	<b>10,30</b>	<b>10,83</b>	<b>52,60</b>	
<b>Итого за 25.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 630</b>	<b>59,94</b>	<b>52,96</b>	<b>224,10</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*Леденёва Е.А.*  
*Магид*